

2025.05.28

委員會無煙Teens精英緊貼社會脈搏 多元化創意活動推動無煙文化

香港吸煙與健康委員會（委員會）由2012年起舉辦「無煙Teens計劃」，及後在2021年度優化計劃為「無煙Teens精英計劃」，並由教育局協辦。本年度計劃有來自22間中學的學生參加，他們緊貼社會脈搏及市民日常關心的議題，發揮創意籌劃及推行一系列切合不同受眾的線上線下無煙宣傳推廣活動，成功向逾42,000名社會各界人士傳遞吸煙危害及廣無煙生活信息。計劃至今十多年來已成功培育逾3,200名「無煙精英」。

為分享一眾「無煙Teens精英」傑出的成果及嘉許其出色的表現，委員會今天（5月28日）舉行「無煙Teens精英計劃」2024-2025成果發佈暨分享會。頒獎嘉賓包括署理醫務衛生局局長李夏茵醫生、衛生署控煙酒辦公室主任林民聰醫生、教育局高級課程發展主任（德育、公民及國民教育）周安琪、香港大學護理學院教授王文炳教授、香港吸煙與健康委員會主席湯修齊、副主席陳志球博士、教育及宣傳委員會主席張勇邦、委員劉駿楷，以及總幹事黎慧賢。

署理醫務衛生局局長李夏茵醫生表示，為保護青少年免受煙草禍害，政府最近推出『控煙十招』的重點之一，就是減低吸煙的誘惑，包括禁止另類煙和五花八門的加味煙，防止新世代染上煙癮，「我希望藉此機會呼籲大家支持盡快通過有關《條例草案》，以落實新一階段控煙措施。同時，我希望各位『無煙Teens精英計劃』的無煙精英可以由自身做起，幫助朋友、同學以至家人糾正有關吸煙的謬誤，在校園和社區推廣無煙文化，抗衡煙草業各式各樣的宣傳伎倆，並一同向『活力健康 無煙香港』的目標進發。」

政府去年提出多項加強控煙的措施，並於今年4月在憲報刊登《2025年控煙法例（修訂）條例草案》（條例草案），透過修訂現有法例，實施新一階段控煙措施，條例草案現正於立法會討論及審議。

委員會主席湯修齊表示，「委員會樂見政府積極加強控煙力度，期望能藉此為吸煙者提供更大誘因戒煙、減少新世代吸食第一口煙的機會，同時保障市民免受二手和三手煙害。」湯修齊又指，本年度不少參與隊伍把煙害資訊和政策倡議融入實體宣傳活動和網上平台當中，更具針對性地傳遞無煙信息，有效地加強市民大眾對控煙的關注。

委員會教育及宣傳委員會主席張勇邦表示，「同學懂得從日常生活中取材，實踐所學利用切合目標受眾的方式，籌劃及舉辦多元線上線下活動，例如持續把握社會趨勢，闡述吸煙影響寵物健康的資訊；有隊伍則邀請師生參加肺活量測試，借互動的方式引起參加者加深吸煙對健康影響的關注，藉此帶出煙草的禍害和堅拒吸煙的正面信息；亦有學生創作無煙RAP歌曲，結合音樂及創意，寫出說明電子煙及吸煙危害信息為主題的歌曲，利用輕快的節奏將控煙信息表達，吸引年輕人關注，並上載至社交媒體，有效接觸更多年輕人。」

今屆「無煙Teens精英計劃」參加者舉辦的主要活動包括：攤位遊戲、講座、創意選舉比賽、工作坊及設計比賽等。同時配合受眾需要，於中小學的早會、小息及課堂時間進行宣傳，亦有針對社區的街頭宣傳及訪問，以及滲透至市民大眾的社交媒體及網上平台宣傳等，同學更製作

富有啟發性的短片、短劇、主題曲音樂影片等，藉此加強大眾對控煙的關注。

冠軍由皇仁舊生會中學隊伍奪得，他們在分享會上分享活動籌劃的心得和經驗。皇仁舊生會中學多年來鼓勵同學成為「無煙精英」，本年同學以豐富多元的活動脫穎而出，他們寵物健康融入更多宣傳素材中，貼切地把信息融入在日常生活中，持續推動全社會共同關注寵物與人類的健康議題。團隊不僅積極與不同機構合作，更發揮巧思，設計出無煙主題的貪食蛇桌面遊戲，以趣味方式宣導健康生活。

亞軍隊伍新界鄉議局元朗區中學（第二隊）不僅積極參與校內各項宣導活動，還在校外及社區推行無煙環境，促成大眾建立良好的健康習慣。新界鄉議局元朗區中學多年來鼓勵同學積極參與無煙推廣，是次得獎隊伍透過舉辦手工創作、布藝劇場、義工活動、街頭訪問及社群媒體宣傳，有效接觸社會不同的年齡階層。

季軍隊伍聖傑靈女子中學同樣地多年來踴躍參與，並展現出卓越的創意。得獎隊伍透過設計具有啟發性的題材及吸引力的宣傳素材，例如歌曲或創意貼圖設計，再運用社交媒體平台進行廣泛傳播，傳遞出健康生活的重要價值，讓無煙理念深入人心。

「無煙Teens精英計劃」2025-2026即將接受報名，委員會將邀請全港中學、青少年中心及制服團隊提名青少年參加，成為「無煙Teens精英」持續發揮創意思維推動無煙文化，攜手打造無煙香港。計劃透過多元學習模式，以及生涯規劃及師友分享元素，讓青少年提升領導才能、策劃能力、獨立等各項技能、增進控煙知識及建立正確價值觀，裝備他們成為社會未來領袖。

其他得獎名單和活動詳情可瀏覽：www.smokefree.hk



委員會舉行成果發佈暨分享會，嘉許表現優異的「無煙Teens精英」。





署理醫務衛生局局長李夏茵醫生欣賞「無煙Teens精英」可以由自身做起，幫助朋友、同學以至家人糾正有關吸煙的謬誤，在校園和社區推廣無煙文化。



委員會感謝各位嘉賓及學校代表出席成果發佈暨分享會。



香港吸煙與健康委員會主席湯修齊讚揚「無煙Teens精英」把煙害資訊和政策倡議融入宣傳當中，能更針對性地傳遞無煙信息。



香港吸煙與健康委員會教育及宣傳委員會主席張勇邦欣賞「無煙Teens精英」持續把握社會趨勢，能以不同角度推廣無煙。



冠軍隊伍皇仁舊生會中學





亞軍隊伍新界鄉議局元朗區中學



季軍隊伍聖傑靈女子中學