聖傑靈女子中學
余文妤 4MA (2025-26)

《無用之用》

你有嘗試去挖掘一些藏在生活中的小彩蛋嗎？或者經歷一些跳出你計劃之外的事情呢？在這個被人們追求效率與功用的時代，達成任何成果的過程，生活中總會出現一些我們認為是「無用之用」的忘我時刻。

它真的無用嗎？一些毫無意義、沒有任何規劃的、被貼上無用標籤的行為：一次漫無目的的散步、對着天空發呆的時刻、一場因無聊而展開的純粹閱讀，並不全是浪費時光。當我們被腳步急促的世界壓得喘不上氣時，就會不自覺得去依賴這些「無用」背後所帶來的幸福。它不含任何雜質，無法產生成果，卻讓人感受最純粹、真實的幸福。上學時我們為了課業和考試而奮鬥；上班時為了生活和養家糊口而奔波；甚至旅遊時為了計劃和行程而趕路。只要一放鬆，彷彿時光在悄悄流走，很多生活的細節和美好在忙碌中流失。因為要複習錯過的聚餐，忙着上班忽略了家人的問候，趕行程時遺忘的美麗風景。生活里已經不知不覺被種種計劃填滿，最後我們或許得到了成功，卻缺失了幸福和自由，就如一個失去感情的機器人一般，按着每天設定好的程序工作，沒有任何能超出規劃之外的事情出現。但，這不是我們的生活。

很多時候，我們已經習慣被事情填滿，一旦空閒下來，巨大的空虛便會爬上腦袋，警告我們必須找點東西做。此時，我們可能就需要某種「無用」的事情來彌補心中空落落的缺口，它可以是某件無聊的小事，也可以是一段鬆緩身心的放空。它們沒有任何意義，只為在這崇尚效率和功用的時代，讓我們停下手中的工作，享受一下新鮮的空氣。在匆匆而過的時光中，我們已經錯過許多，一味追求着成功，會蒙閉雙眼，陷入目標的漩渦，到完成的最後，我們也會迷失方向。完成這個還有下個目標，它就像源源不斷的水，少則推動我們前進，多則拖住我們的腳步，動彈不得。

為何需要去設定那麼多目標和計劃呢？我常常問自己，是因為大人那句：「不要做那些無謂的事！」還是為了讓生活過得更充實、美滿？我找不到答案，像生活中無法被斷定「無用還是有用」的事情一樣。我被教導要跟隨大人的步伐前進，但終有一天，我會成為那個大人，那麼我又該跟隨誰的腳步？

生活不應該單單只被意義填滿，它的意義是我們自己賦予的，只是盲目地與這時代並進的話，它便失去原本擁有的價值。我們會做人生路上的規劃，

但也請允許我們生活中會遇到各種各樣的彩蛋，去接納它、運用它、珍惜它。所有那些「無用」的事，都是為了讓我們可以停下自己的腳步，正視自己前方，思考當下的處境，和享受那刻會帶給我們短暫又美好的幸福感。

生活，充滿了各種意義，無論它是否能為我們帶來任何可見的成果，無論是「有用」還是「無用」。