

## 〈吃苦是福？〉

中國人有個傳統觀念，「吃得苦中苦，方為人上人。」昔日八年抗戰、三年內戰加上一連串的政治運動，讓老一輩吃盡苦頭，活下來已是萬幸，所以吃一點兒甜頭也覺得是一種奢侈。有些長輩就以他們時代「吃苦」的標準要求自己的孩子，甚至要他們吃一些毫無益處的苦，這不禁令我思考「吃苦是福」這話是否正確，這句話在現今真的還適用嗎？

我認為苦可分為值得吃的苦和不值得吃的苦兩種。值得吃的苦，是我們根據自身目的選擇去吃，且能為我們帶來益處。例如讀書，學習新知識提升個人才能的過程固然枯燥痛苦，但熬過去，我們便能有更高的學歷，掌握自己的未來；又如運動，鍛鍊身體固然對身心有一定折磨，但堅持下去，我們便能脫胎換骨，獲得健康的體魄；或者是離鄉別井到其他地方歷練，自然要吃苦頭，要承受孤獨的煎熬，但卻能實現個人理想。這些「苦」吃完後對自身有益，那自然是福。

可惜社會上大多數人都並非吃着以上的「苦」，而是吃著不值得的苦。因為天災，被迫失去家園；因為疾病，被迫失去健康；因為意外，被迫失去至親。這些苦是由天而降的，我們無法控制，既殘酷又沒益處，怎會是福？還有一類苦是不值得吃的，那就是得不償失的苦頭。為了轉正一份工作，忍受沒有工資還持續加班，甚至被職場性騷擾的痛苦，到頭來工作穩住了，但流失的寶貴青春和留下的心理陰影又由誰來補償？這些傷害自身的苦是禍而非福。

人的一生跌宕起伏，沒有誰總是一帆風順的。我們吃過不少「有福」和災禍的苦，已然身心俱疲，為什麼還要自討苦吃，給自己添堵呢？可總是有人不懂這簡單的道理，他們說：「你不吃苦，怎麼能成功？」然後為自己的孩子添一堆毫無意義的苦，美其名曰為他們好，實際上只是徒增麻煩。如此畸形的言語和行為真是錯誤至極：成功與吃苦是沒有直接關係的，成功的人可能吃過苦，但吃苦的人不一定能成功。多少在社會底層的人吃了一輩子的苦，他們熬出頭成為光鮮亮麗的成功人士了嗎？答案明顯是否定的。正如著名作家余華先生所言：「苦難就是苦難，他不會帶來成功，也不值得追求。」成功不是靠吃苦所得，吃苦只是一個無法避開的插曲。正



如你在買冰淇淋的途中摔了一跤，你也不會說：「因為我摔了一跤，所以才吃到了冰淇淋。」

「吃苦是福」這觀念的誕生，是源於古代統治者崇尚愚民政策。為了大量勞動人口，他們限制民眾閱讀，少數能接受教育的人成為地主或高官，餘下的人繼續被剝削，多勞多得是他們的生存方式。人是擅長欺騙自己的生物，為了令自己適應這種生存模式，「吃苦是福」，「多勞必會多得」的思想逐漸扎根於勞動人民心中。但隨着新時代的降臨，越來越多的人擁有讀書的機會，文化和思想的解放讓年輕人們開始醒悟：苦就是苦，樂就是樂，將苦硬是說成樂，不就是自欺欺人嗎？

隨着社會進步，「吃苦是福，盲目讚美一切痛苦吃苦」的糟粕觀念早就該被淘汰。吃有益的苦，接受命定的苦，摒棄無益的苦，才是適用於現今社會的觀念。

